

Les sports d'endurance pourraient favoriser le développement de l'asthme !!!

Introduction : les athlètes soumettent leurs poumons à une hyperventilation et cela parfois dans des circonstances défavorables telle que le froid ou la pollution qui sont des circonstances favorisant au développement de la crise d'asthme. La pratique d'un sport d'endurance pourrait favoriser le développement d'une hyperactivité bronchique et à terme conduire à une maladie asthmatique.

Deux études récentes :

1er étude : étude Française de Grenoble : 39 skieurs de fond ou triathlètes sont comparés à 13 personnes sédentaires (qui ne sont pas sportifs). On réalise un test de provocation de crise d'asthme par l'inhalation d'un médicament (métacholine). 15 athlètes sur 39 ont une crise d'asthme provoquée qui limite la ventilation pendant l'effort. Ce sont des sportifs plutôt enclins à présenter des allergies.

2eme étude : étude Suisse de Davos avec observation pendant 3 ans de l'équipe suisse de triathlon. Ce suivi confirme que les sportifs développent un asthme plus rapidement que la population générale. 20 athlètes subissent un test de provocation de crise d'asthme par un effort de 8 minutes dans le froid. 7 athlètes non asthmatiques ont un test négatif et vont être plus spécialement suivis sur 2 ans. Ils vont développer un asthme dans un délai de 4,5 ans. Cette vitesse de progression est 144 fois plus rapide que celle de la population générale.

Conclusions : **Le mécanisme de l'asthme reste discuté mais serait lié à une augmentation anormale de l'inflammation bronchique qui serait provoquée par l'effort. Les athlètes allergiques seraient particulièrement exposés. Ces deux études posent de plus le problème de l'usage des médicaments anti-asthmatiques licites chez l'athlète asthmatique mais qui sont le plus souvent classés comme des produits dopants.**

D'après les travaux présentés au congrès de Vienne de la société européenne de pneumologie de septembre 2003 par les docteurs B Wuyan de Grenoble et B Knopfli de Davos.

Dr Jean Paul Gouëlle centre hospitalier de Saint-Malo.